

UNGE HASJRØYKERE HAR TRE TIL FIRE GANGER SÅ STOR RISIKO FOR Å UTVIKLE PSYKOSE* OG SCHIZOFRENI

SYMPTOMER PÅ PSYKOSE

ISOLERER SEG

SOVER DÅRLIG

ANGST

TRISTHET

KONSENTRASJONSVANSKER

FORSØMMER HUSARBEID, HYGIENE, JOBB ELLER SKOLE

EKSTREMT OPPTATT AV DØD, POLITIKK ELLER RELIGION

STORE HUMØRSVINGNINGER

HØRER STEMMER

SNAKKER USAMMENHENGENDE

FØLER SEG FORFULGT ELLER STYRT AV ANDRE

TIDLIGE TEGN PÅ RUSMISBRUK

SKULKER SKOLEN

FÅR DÅRLIGERE KARAKTERER

SOVER TIL LANGT PÅ DAG

AGGRESSIV OG USTABIL OPPFØRSEL

ER LITE SAMARBEIDSVILLIG

ER SLØV, INNADVENDT ELLER DEPRIMERT

FÅR NYE VENNER DU IKKE KJENNER

STENGER FAMILIEN UTE FRA PRIVATLIVET SITT

KLAGER OVER FØLELSESMESSIGE PROBLEMER

LITE OPPTATT AV HVORDAN EN SER UT

MASER STADIG OM PENGER

NÅR ER DET GRUNN TIL Å VÆRE PÅ VAKT?

Når unge mennesker utvikler seg negativt med hensyn til skolearbeid, gamle venner, familie og tidligere interesser, bør man være på vakt. Store humørsvingninger, endret søvnmønster, aggressiv respons på spørsmål om hva de gjør og hvem de omgås, er faresignaler. Også isolasjon og tegn på depresjon bør gi grunn til bekymring. Er du i tvil om hva du skal gjøre, skal du ta kontakt med fastlege, skole eller ringe til oss for råd og hjelp.

Mange, både ungdommer og foreldre, undervurderer farene ved hasj. Store befolkningsstudier fra blant annet Tyskland og Nederland viser at de som røyker hasj tidlig i livet har tre til fire ganger så stor risiko som andre for å utvikle psykoser og schizofreni senere. Forskning viser at pasientene som misbrukte rusmidler var klart yngre enn andre med psykiske lidelser. Nye, norske studier har vist at rusmisbruk, og særlig hasj er en utløsende faktor. Les mer her:

*R:F. Ferdinand et al./Schizofrenia Research 79 (2005) 289-295

*British Journal of Psychiatric (2005), 187, 510 - 515

<http://www.dagsavisen.no/innenriks/article1898962.ece>

UNGDOMSSEKSJONEN STAVANGER KOMMUNE

Tirsdag, onsdag og torsdag er telefonen betjent fra 08.00 – 22.30

Mandag og fredag 08.00 – 15.00

PSYKIATRISK UNGDOMSTEAM STAVANGER 51 51 51 40

PSYKIATRISK UNGDOMSTEAM SANDNES 51 97 40 70

2., 3., og 4. mai er telefonen betjent 08.00 – 18.00 ellers alle hverdager 08.00 – 15.00

SANDNES KOMMUNE, BARNEVERNSTJENESTEN I SANDNES

Tlf. 51 97 63 00 til kl 15.00

Stavanger Universitetssjukehus
Helse Stavanger HF
Psykiatrisk klinikk

tips@sir.no

VED SPØRSMÅL OM PSYKOSE

TIPS
TIDLIG OPPDAGELSE OG
BEHANDLING AV PSYKOSER
51 51 59 59

2., 3., og 4. mai er telefonen betjent 08.00 – 18.00
ellers alle hverdager 08.00 – 15.00

www.tips-info.com

SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK