



sliten?



stressa?



deppa?



trist?



angst?

**GLASSROMMET VED
METROPOLIS HVER
ONSDAG 15:00-17:00**

TIPS gir råd og veiledning til unge som har spørsmål om psykisk helse. Det kan være spørsmål som angår deg selv eller noen av dine nærmeste. Du behøver ikke avtale tid, og du kan være anonym om du ønsker det. Vi treffes på telefon 51 51 59 59 alle hverdager fra 08:00-15:00, og i Glassrommet ved Metropolis hver onsdag ettermiddag.