



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

# TIPS - oppdagelsesteamet

Stavanger Universitetssykehus

Robert Jørgensen





**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Noen fakta om Schizofreni.

- På verdensbasis er det ca 5 - 10 nye tilfeller med diagnosen Schizofreni på pr. 100 tusen innbyggere. I sør- og midt Rogaland ca. 30-35 nye tilfeller hvert år.
- I Norge er det ca. 20 tusen som har denne diagnosen til enhver tid.
- 10% av uføretrygdede i Norge, har diagnosen Schizofreni.
- Kostnadene knyttet til denne sykdommen er større enn for noen annen enkelttilstand det være seg i somatikken eller psykiatri.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

- Og ikke minst den personlige lidelsen for den det gjelder og pårørende i forbindelse med alvorlig psykisk sykdom.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

For å diagnostisere Schizofreni kreves det i følge DSM IV

Beskrives lettest som en forvirringstilstand av en viss varighet.

Psykotisk fase har vart i en måned. Psykoser av mindre varighet diagnostiseres gjerne som psykotiske episoder (eks. rusutløste psykoser, kortvarig psykotisk episode).

Diagnosen kan stilles på bakgrunn av følgende symptomer.

vrangforestillinger - forfølgelsesideer

hallusinasjoner, ser syner, hører stemmer

usammenhengende tale

Assosiasjonsforstyrrelser

➔ Tankeforstyrrelser, tankeblokk, tankekjør

sterkt forstyrret atferd



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

Andre sykdommer som bipolare lidelser, medisin / stoffbruk må utelukkes.

Symptomene kan variere i hyppighet, grad og intensitet.

Positive symptomer tillegg av noe som ikke skal være der. Aktive symptomer.

Personen som har slike opplevelser vil lide i betydelig grad som følge av disse symptomene.

Men.....



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**



**Alt er ikke en diagnose.**



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

Negative symptomer frafall av normale funksjoner/mister ferdigheter en tidligere hadde.

- Interesseløshet.
- Tilbaketrekking.
- Handlingslammelse.
- Apati.
- Unormale følelsesreaksjoner.
- Tilbaketrekning fra kontakt.
- Ambivalens.
- Identitetsproblemer.
- Sosial funksjonssvikt.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

Hvor kan man søke hjelp i forvirringens tid????





**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Psykiatri?

- I mange tilfeller ikke et tilbud folk er aktivt søkende til. Hadde det vært en kroppslig/somatisk tilstand hadde det vært et krav om umiddelbar utredning og behandling.
- At folk føler problemene enn har ikke er store nok.
- At det er for lange ventelister for å få hjelp.
- Stigma tenkning om den psykiatriske pasient og behandlingsapparat.
- At psykiatri handler om overmedisinering, tvang- og maktmisbruk. I historisk perspektiv mye rett i det.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

### Først litt om TIPS sin historie:

- En forundersøkelse i 1993-94 fant ut at mange personer i midt- og sør Rogaland gikk i lang tid med ubehandlede psykose-symptomer før de søkte eller fikk hjelp. Opptil 2 år (104 uker i gj.snitt).
- Det ble i 1997 etablert et lavterskel oppdagelsesteam (OT), ved Stavanger universitetssykehus, Psykiatrisk divisjon. Dette teamet ble etablert i forbindelse med oppstart av TIPS studien (1997-2000).



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Hensikten med TIPS studien.

- Er det mulig til å opprette et system hvor man kan søke kontakt så tidlig som mulig når det foreligger mistanke om at en alvorlig psykisk lidelse er under utvikling.
- Kan man med disse tiltakene forandre den hjelpsøkende atferden i befolkningen?
- Kan man forandre prognosen eller utvikling av tilstanden ved å tilby hjelp tidligere?



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**



"I say fifty, maybe a hundred horses . . . What you say, Red Eagle?"

For å oppdage noe  
trenger man et  
oppdagelsesteam!



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

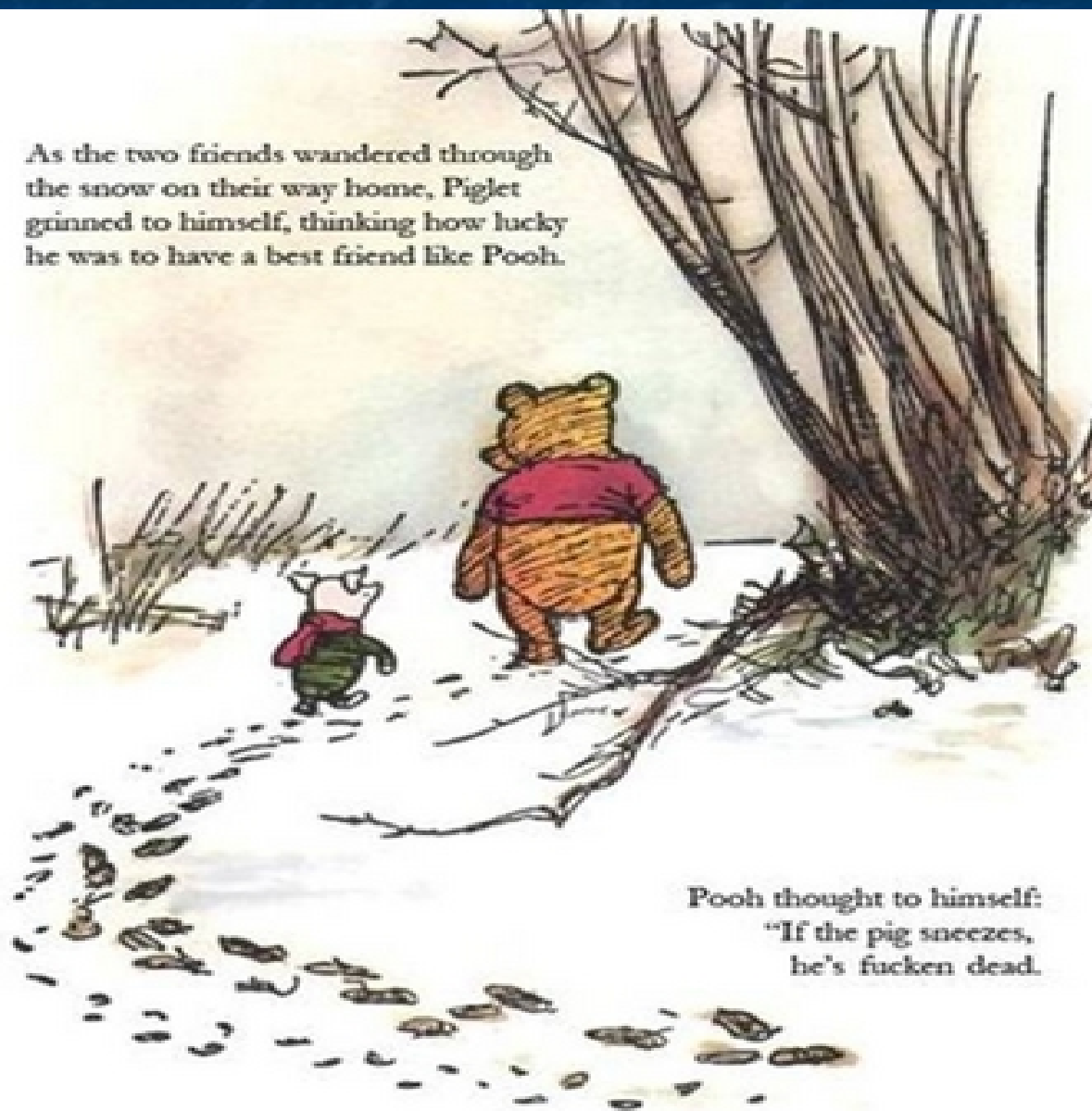
## Oppdagelsesteamet

- Et team som betjener midt og sør Rogaland.
- Bemanning 4 psykiatriske sykepleiere (ulik stillingsbrøk).
- Hverdager fra kl 08 – 15.00.
- Lav terskel for utredning.
- TIPS telefonen 51515959



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

As the two friends wandered through the snow on their way home, Piglet grinned to himself, thinking how lucky he was to have a best friend like Pooh.



Pooh thought to himself:  
"If the pig sneezes,  
he's fucken dead."

Hvordan kan man vite hva andre tenker på eller hva de føler?

Man må spørre om det!

TIPS bruker et strukturert intervju kalt PANSS for å gjøre det.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

- Helse- og skolevesen fikk en kombinasjon av studiemateriell og bruksorientert materiell til hjelp i undervisning, diagnose- og behandlingsarbeid.
- Materiellet rettet mot folk flest har hatt preg av folkeopplysning og hovedvekten er lagt på hvilke symptomer en skal være på vakt mot og at det finnes et tilbud om rask behandling.

Det utarbeides kontinuerlig nytt materiell og annonser.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Informasjonskampanjer rettet mot befolkningen generelt

- Helsides annonser i lokalavisene.
- Brosjyrer til helsestasjoner, videregående skoler, sosialkontor osv.
- Reklame på lokal tv, busser.
- Egen internettside + annonser på ulike sider på nett.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## TIPS Studien Stavanger og Haugesund.

- Tidlig oppdagelsesprogram innført 1997-2000
  - undervisnings – og opplysningskampanjer.
  - Lav terskel tidlig oppdagelses team.

Inntak som vanlig Ullevaal og Roskilde (sammenligningssiter)



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Strategier ved tidlig oppdagelse.

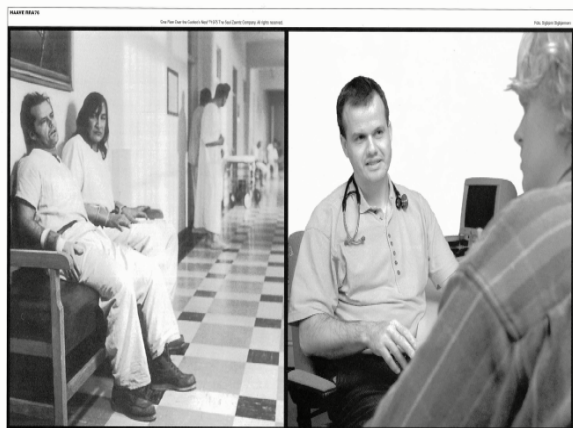
- Øke kunnskap / oppmerksomhet.
- Redusere stigma.
- Senke terskel for kontakt.
- Tilby adekvat behandling – hjelp til å få behandling.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

# Myter vs realitet

## Gjøkeredet



MYTEN

VIRKELIGHETEN

**Psykiske lidelser er som andre sykdommer  
-når du føler at noe er galt,  
går du til legen**

*Det finnes fortsatt mange myter om hvordan mennesker med alvorlige psykiske lidelser blir innlagt og behandlet. Sannheten er at de aller fleste oppsøker lege på vanlig måte og blir henviset videre til en spesialist.*

De fleste får behandling mens de bor hjemme. Innleggelse på psykiatrisk avdeling er så godt som alltid frivillig. I de få tilfellene som blir tvangsinnlagt er bruket at de ikke selv sørger for at de får den hjelpen de behøver. Det er meget strenge regler for hvordan dette skal foregå.

Desuten mener de kjemter rammen av psykiske problemer, går som ved andre sykdommer: kontakt lege, psykolog eller legerakten dersom du trenger det. Hvis det gjelder skolelever kan du snakke med skolen rådgiver. I januar oppretter vi dessuten en telefon der du kommer i kontakt med fagfolk som forteller deg hvordan du får hjelp videre.

**Tidlige tegn på alvorlige psykiske lidelser**

- trekker seg tilbake fra familie, venner og arbeidsskollegaer
- stenger seg inne, sover dårlig og spiser lite
- slutter å vaske og stelle seg
- er utsløtt
- snakker og skriver om meningsløse ting
- har uvanlige følelsesmessige reaksjoner, som å le av triste ting
- blir uregelmessig og reagere ikke i det hele tatt
- føler seg forlatt, eller kontrollert av sinnet
- tror de har magiske evner

**Søk hjelp så fort som mulig, da er sjansen størst for å bli frisk.**



MYTEN

VIRKELIGHETEN

**Psykiske lidelser er som andre sykdommer  
-jo mer du kan om dem  
jo lettere er det å hjelpe  
den som rammes**

*Alvorlige psykiske lidelser starter ofte uventet. Den som rammes oppfører seg litt merkelig, men det kan være forbigående. Det er gjennomgående som varslers fare og som viser at det er nødvendig å søke hjelp.*

Mennesker som er i ferd med å utvikle psykiske lidelser trekkes seg gjerne tilbake fra familie, venner og arbeidsskollegaer. De stenger seg inne, sover dårlig og spiser lite. Mange slutter å vaske og stelle seg. De er utsløtt og går det dårligere på skole og arbeid. De snakker om, eller skriver ting som ikke har mening. De kan ha uvanlige følelsesmessige reaksjoner, som å le av triste ting, eller bli uregelmessig og ikke reagere i det hele tatt. Enkeltt føler seg forlatt,

eller kontrollert av sinnet.

Nesten alle av de som rammes av, at de er en viktig del av livet eller en stor støtte. Noen bruker unormalt mye penger.

Hvis disse tingene varer i flere dager er det viktig å søke hjelp raskt slik at behandlingen kan komme i gang. Kontakt lege, psykolog eller legerakten dersom du trenger det. Hvis det gjelder skolelever kan du snakke med skolens rådgiver. I januar oppretter vi dessuten en telefon der du kommer i kontakt med fagfolk som forteller deg hvordan du får hjelp videre.

**Søk hjelp så fort som mulig, da er sjansen størst for å bli frisk.**





**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## ISOLASJON

**HØRER STEMMER** SØVNPROBLEMER

TRISTHET **ANGST**

**HUMØRSVINGNINGER**

FØLER SEG FORFULGT

Telefon 51 51 59 59



**TIPS**  
TIDLIG OPPDAGELSE OG  
BEHANDLING AV PSYKOSER

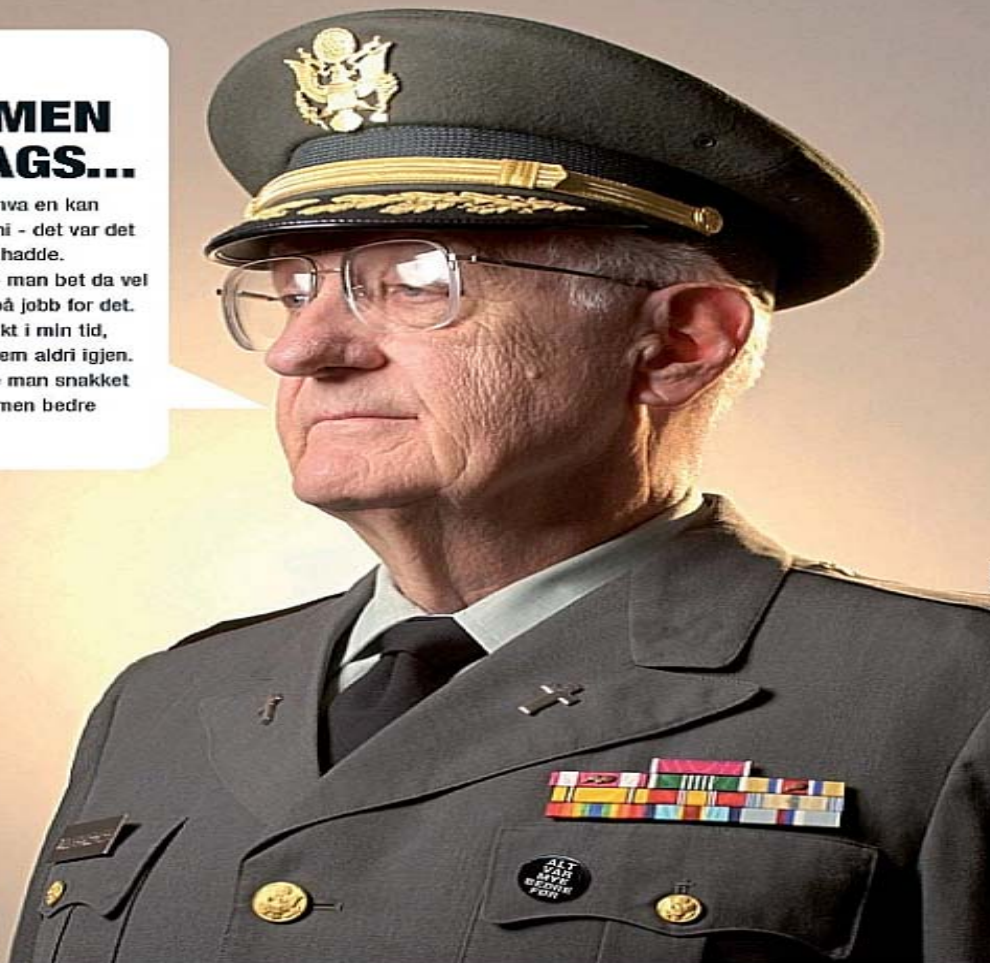
**UNGE HASJRØYKERE  
HAR TRE TIL FIRE  
GANGER SÅ STOR  
RISIKO FOR  
Å UTVIKLE PSYKOSE  
OG SCHIZOFRENI  
SOM ANDRE**

**NÅ ER  
DET BEVIST:  
CANNABIS KAN  
GI PSYKOSER\***



## NEI, UNGDOMMEN NÅ TIL DAGS...

Nå er det ikke grenser for hva en kan snakke høyt om. Schizofreni - det var det bare syke mennesker som hadde. Depresjon, nei vet du hva - man bet da vel tennene sammen og gikk på jobb for det. Psykose - fikk noen noe slikt i min tid, sendte vi dem bort og så dem aldri igjen. Det var i hvert fall ikke noe man snakket høyt om. Har ikke ungdommen bedre ting å bry seg om!?



## JA, UNGDOMMEN NÅ TIL DAGS!



For tiende året på rad arrangerer Schizofrenidagene en egen dag for elever i den videregående skole. En av fem unge sliter psykisk, og vi ønsker å spre kunnskap om psykisk helse, bidra til større åpenhet og bryte ned fordommer. Det er med stor glede vi kan melde at arrangementet 2. november er fullt!

For unge og voksne som vil lære mer om psykisk helse, kan vi anbefale en rekke andre foredrag, filmer, litteraturetreff og en flott kunstutstilling. Se hele programmet på [www.schizofrenidagene.no](http://www.schizofrenidagene.no)



ØRST FOR Å BLI FRISK



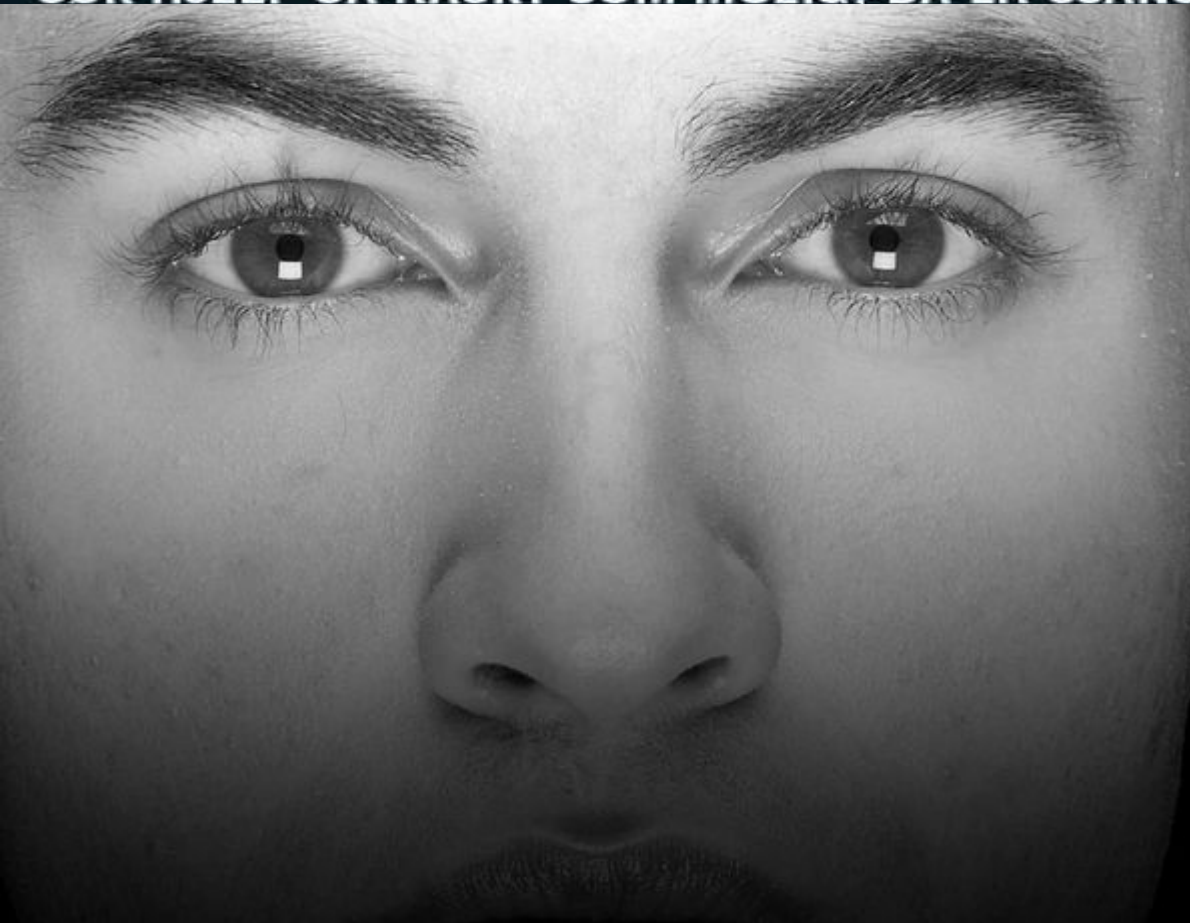
Stavanger Universitetssjukehus  
Helse Stavanger HF  
Psykiatrisk divisjon



**TIPS**  
TIDLIG OPPDAGELSE OG  
BEHANDLING AV PSYKOSER

**51 51 59 59**  
hverdager 08.00 - 15.00  
[www.tips-info.com](http://www.tips-info.com)

**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG. DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**



**TIDLIGE TEGN PÅ  
PSYKOSE** → isolerer seg →  
sover dårlig → tristhet →  
angst →  
konsentrasjonsvansker →  
forsømmer hygiene, jobb  
eller skole → overtopptatt av  
temaer som døden, politikk  
eller religion → store  
humørsvingninger → hører  
stemmer → snakker  
usammenhengende → føler  
seg forfulgt eller styrt av  
andre

**Hvorfor er  
du så sint?**



Stavanger Universitetssjukehus  
Helse Stavanger HF  
Psykiatrisk divisjon



**TIPS**  
TIDLIG OPPDAGELSE OG  
BEHANDLING AV PSYKOSER

**51 51 59 59**  
hverdager 08.00 - 15.00  
[www.tips-info.com](http://www.tips-info.com)

**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG. DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**



**TIDLIGE TEGN PÅ  
PSYKOSE** → isolerer seg →  
sover dårlig → tristhet →  
angst →  
konsentrasjonsvansker →  
forsømmer hygiene, jobb  
eller skole → overtopptatt av  
temaer som døden, politikk  
eller religion → store  
humørsvingninger → hører  
stemmer → snakker  
usammenhengende → føler  
seg forfulgt eller styrt av  
andre

**Hvorfor er  
du så taus?**



Stavanger Universitetssjukehus  
Helse Stavanger HF  
Psykiatrisk divisjon




**TIPS**

TIDLIG OPPDAGELSE OG  
BEHANDLING AV PSYKOSER

**51 51 59 59**

hverdager 08.00 - 15.00  
[www.tips-info.com](http://www.tips-info.com)

**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG. DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**



En av elevene våre, en flink gutt,  
har begynt å skulke, virker deprimert  
og holder seg for seg selv. Jeg lurar  
på hvordan vi kan hjelpe ham.



Stavanger Universitetssjukehus  
Helse Stavanger HF  
Psykiatrisk divisjon




**TIPS**

TIDLIG OPPDAGELSE OG  
BEHANDLING AV PSYKOSER

**51 51 59 59**

hverdager 08.00 - 15.00  
[www.tips-info.com](http://www.tips-info.com)

**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG. DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**



Sønnen min oppfører seg så merkelig for tiden og jeg får ikke kontakt med ham. Kan det være psykiske problemer?"



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

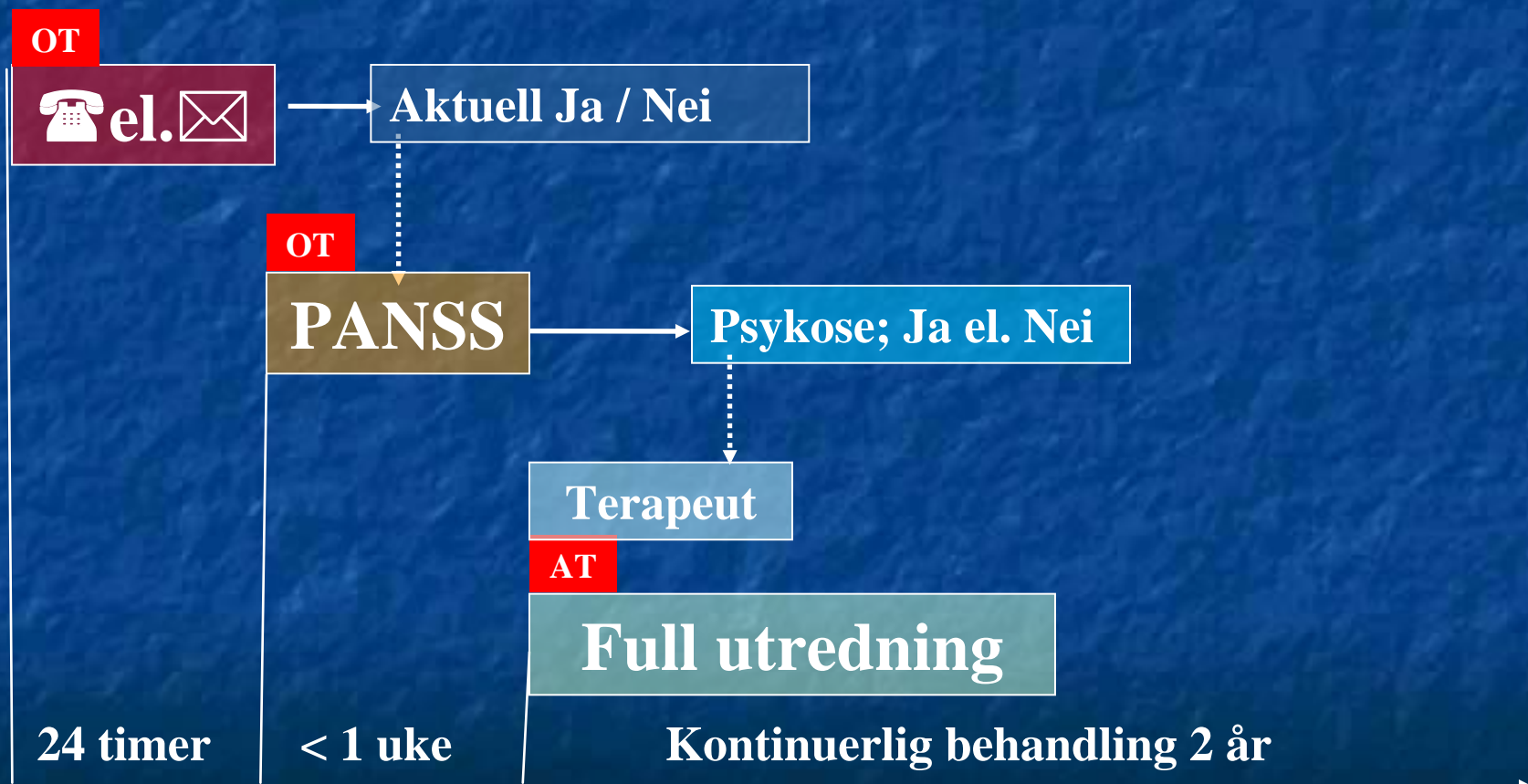


## Hvem henviser?

- ca 20 % er det den det gjelder som tar kontakt.
- ca 30 % er det familie (mor, far, ektefelle, samboer).
- ca 10 % henvises fra Psykiatrisk klinikk.
- ca 40 % henvises fra skole, sos ktr. fastlege, PPT, poliklinikker og andre.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**





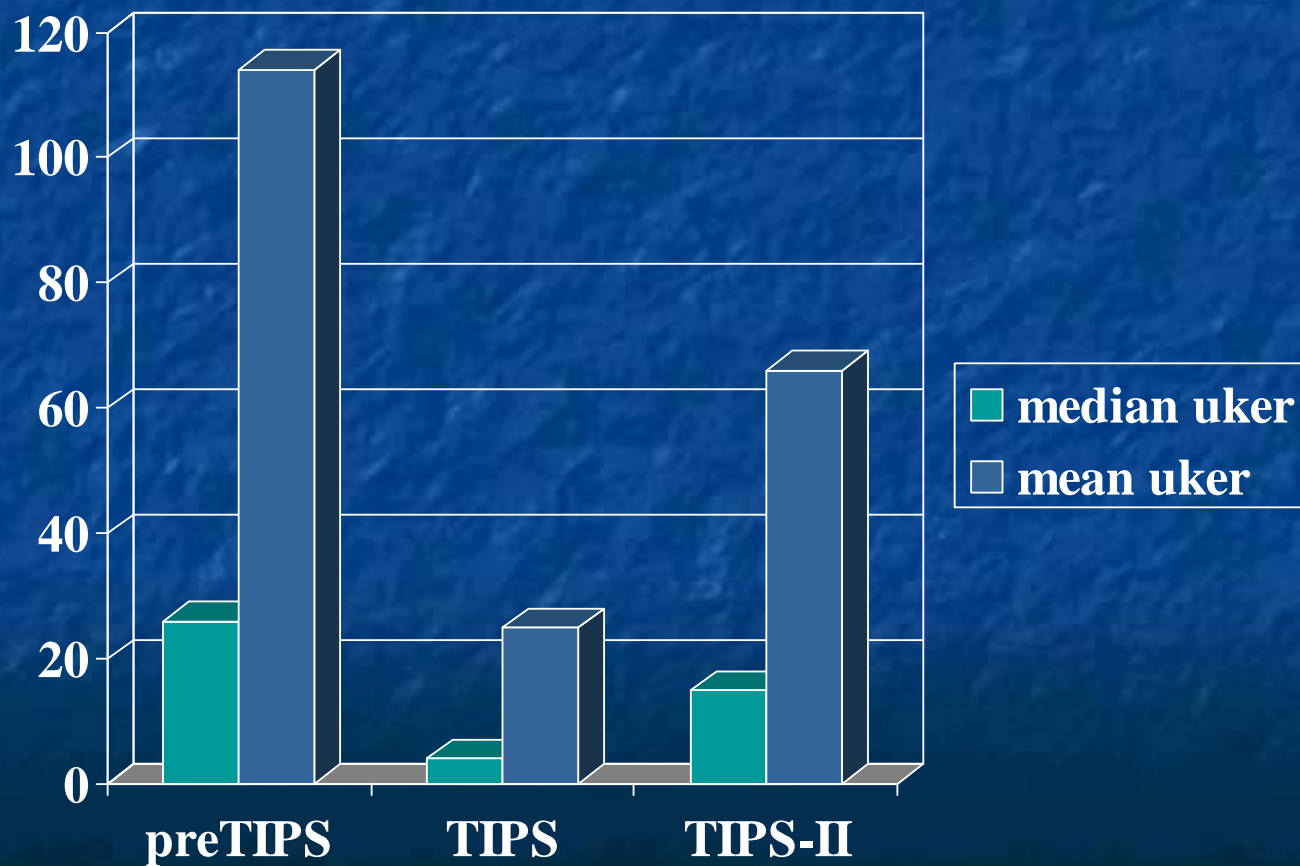
**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Resultater / forløp fra TIPS studien

- Gjennomsnittlig varighet for ubehandlet psykose i Rogaland før TIPS startet var ca 104 uker (1993-94).
- I løpet av TIPS perioden 1997 – 2000 er denne tiden redusert til 26 uker i gjennomsnitt.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**





**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Resultater / forløp fra TIPS studien forts.

- De som kommer til behandling fra et tidlig-oppdagelsesprogram har mindre selvmordstanker / planer, enn de som kommer til behandling ”som vanlig” (Oslo/Roskilde).
- De som oppdages tidlig har mindre positive symptomer enn de som har lang VUP.
- Mindre bruk av tvang og mindre dramatisk kontakt med psykiatri for de som oppdages tidlig.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Resultater / forløp fra TIPS studien forts.

- Ved 2 års oppfølgingen i TIPS viser det seg at de som oppdages tidlig har mindre negative symptomer enn de som har lang VUP.
- For de som er med i TIPS studien og som har alvorlig rusmisbruk klarer halvparten å slutte med rusmisbruk i løpet av 2 år med behandling.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

## Resultater / forløp TIPS studien forts

- Halvparten av de som deltar i TIPS deltar i familieTIPS.
- Flere artikler publisert i ulike tidsskrifter.
- VUP går igjen opp så lenge en ikke aktivt går ut med opplysningskampanjer.



**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

**sliten?**

**stressa?**

Fremtiden hva bringer den?

Fra sekundærforebygging til primærforebygging.....

**deppa?**

**trist?**

Kan man forhindre utvikling av alvorlig psykisk lidelse?

Vi håper og tror det.

**angst?**

GLASSROMMET VED  
METROPOLIS HVER  
ONSDAG 15:00-17:00

TIPS gir råd og veiledning til unge som har spørsmål om psykisk helse. Det kan være spørsmål som angår deg selv eller noen av dine nærreste. Du behøver ikke avtale tid, og du kan være anonym om du ønsker det. Vi treffes på telefon 51 51 59 59 alle hverdager fra 08:00-15:00, og i Glassrommet ved Metropolis hver onsdag ettermiddag.



Stavanger Universitetssjukehus  
Helse Stavanger HF  
Psykiatrisk divisjon



**TIPS**  
TIDLIG OPPDAGELSE OG  
BEHANDLING AV PSYKOSER

**51 51 59 59**  
hverdager 08.00 - 15.00  
[www.tips-info.com](http://www.tips-info.com)

**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

**TUSEN TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN**

[www.tips-info.com](http://www.tips-info.com)